kenleur
ÎLE-DE-FRANCE

# Stage
# Centre Finistère
*29 novembre 2026*

## Quoi ?

### Danses du Poher et du nord de l'Aulne

Nous commencerons par les danses de la **région du Poher,** telles que je les ai apprises au sein du cercle Brug Ar Menez de Spézet, où j'ai dansé pendant dix ans : gavotte, tamm kreiz, pach pi, dañs ar podoù-fer et gilgodenn.

Nous poursuivrons avec les **danses du nord de l'Aulne**, dont la particularité est de commencer en appui sur le **pied droit**. Nous découvrirons notamment la gavotte et le tamm kreiz de la région de Brasparts/Saint-Rivoal, la gavotte et la bale diskuizh du pays Kernevodez, ainsi que le rond an avaloù douar bihan, la bale laeradeg et la Dañs an Aeroplane.

L'objectif sera de découvrir ces danses à travers leur rythme, leur pas, leur style et leur énergie, tout en prenant le temps de comprendre ce qui caractérise chacun de ces terroirs.

Une invitation à danser, bien sûr, mais aussi à **écouter et ressentir la diversité des danses du Centre-Finistère** !

## Qui ?

### Intervenant : Tristan Gloaguen

Danseur, sonneur, chanteur et titulaire du DEM de musique traditionnelle, Tristan Gloaguen est un passionné de la culture bretonne et de sa transmission. Originaire des Montagnes Noires, il a dansé pendant dix ans au cercle **Brug Ar Menez de Spézet** et transmet depuis 1997 la danse bretonne au sein des **Danserien Ar C'hastell Nevez de Châteauneuf-du-Faou**, dont il est le moniteur depuis près de 30 ans.

Professeur de bombarde au Conservatoire de musique de Quimper, il intervient également dans différentes formations autour de la culture bretonne.

Pour cette rencontre en région parisienne, Tristan viendra partager son expérience de danseur et de transmetteur, avec une approche à la fois accessible, dynamique et profondément ancrée dans la tradition.

## Quand ? Où ?

### Le dimanche 29 novembre 2026 - Gymnase Paul Langevin
### 59, avenue Hortense Foubert- 78500 Sartrouville

Accueil à partir de 9h30. Stage de 10h à 12h30 et de 14h00 à 18h00.

## € ?

### Date limite d'inscription : 22 novembre 2026

Inscription à adresser par mail à : federation-idf@kenleur.bzh
Conditions financières :

- Adhérent à Kenleur-IDF : gratuit
- Adhérent autre fédération Kenleur : 20€
- Association ou particuliers non adhérent à une fédération Kenleur : 30€